**Source: Zimmerman Self-Regulated Learning**

**Cycle Phases and Subprocesses of Self-Regulation**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Cyclical self-regulatory phases** | | |
| **Forethought** | **Performance/volitional control** | **Self-reflection** |
| Goal setting  Strategic planning  Self-efficacy beliefs  Goal orientation  Intrinsic interest | Attention focusing  Self-instruction/imagery  Self-monitoring | Self-evaluation  Attributions  Self-attractions  Adaptivity |

|  |  |
| --- | --- |
| Goal Setting | * I know that speaking in English is important in the future * I think that speaking in English is very useful |
| Strategic Planning | * I can track my own progress in learning of speaking * I think about what I really need to learn before I begin a speaking task |
| Self-efficacy belief | * I think that speaking in English is easy * I think my English speaking skill is good |
| Goal orientation | * I have a clear goal in learning English speaking |
| Intrinsic Interest | * I prefer to spend time on English speaking than other subjects * I think I enjoy speaking in English |
| Attention focusing | * I easily understand what my lecturer explains |
| Self-instruction/imagery | * I do my tasks as soon as possible * I use online platforms to help me doing my assignments |
| Self-monitoring | * I will search help if I find difficulties in learning * I can revise my mistakes after getting feedbacks from lecturer |
| Self-evaluation | * I evaluate my previous speaking performance to get a better performance later. * I compare my speaking performance to others. |
| Attributions | * I realize my speaking performance is in line with my effort. |
| Self-attractions | * I learn from my mistakes to get better results. |
| Adaptivity | * I encourage myself to speak English to improve my speaking skills. * I try to participate as much as possible in English-speaking classes. |

**Interview questions**

1. What are the significances of English speaking?
2. What are your motivations of learning speaking?
3. What are your strategies in improving speaking?
4. How do you evaluate your speaking progress?
5. How do you use online platforms in your learning of speaking?

**Interview Guidelines**

**Answer the following questions. Elaborate your answer.**

**You may answer either in English or Indonesian.**

**Student 1**

**Name: Shohibatul Mailinda**

**NIM : 220602110014**

1. What is the significance of mastering English speaking?
2. What are your motivations for learning to speak English?
3. What are your strategies/efforts to improve your speaking ability?
4. Do you use online platforms to help your learning? What are they?
5. Why do you use online platforms to help your learning?
6. How do you use online platforms in your learning of speaking?
7. How well did your strategies help your speaking performance?
8. How do you evaluate your speaking progress?
9. How do you respond to the lecturer’s feedback and the results of your speaking task? Do you learn from your mistakes and do self-improvement?

1. In my opinion, language is the key to communication. When communicating with people from different regions, it is necessary to master a universal language, one of which is English. By mastering English, communication becomes easier so that many opportunities can be taken.

2. My motivation to learn to speak English is because I have someone I admire and he is very proficient in English. For that I am practicing slowly, to master more English so that I can speak fluently when I talk to him.

3. The efforts I make are practicing the most basic daily conversion, besides that I also practice using western songs that are currently popular.

4. yes, for example ELSA speak and YouTube music

5. Because these platforms are quite easy to use and have a noticeable impact on the progress of my English skills.

6. I use the Elsa speak app to measure how well I am practicing English and use YouTube music as a place to find new vocabulary and pronunciation in songs.

7.Quite good, although the development of my English speaking ability is not significantly visible but still growing.

8. I evaluate my speaking development by asking someone to rate my speaking. for example, asking close friends who studiet at English Education major and online friends that I know on Line app.

9. I respond to feedback from my lecturer when I am practicing speaking or doing speaking assignments by listening to where my mistakes are and noting them. and I improve my speaking skills through the feedback that has been given.

**Student 2**

**Name: Rendha Maulana Haritzah**

**NIM : 220602110021**

1. What is the significance of mastering English speaking?

Menurut saya, menguasai bahasa inggris merupakan pintu pertama saat menuntut ilmu yang benar-benar harus di kuasai. Dengan bahasa inggris saya bisa memperluas jangkauan saya, entah itu dalam hal belajar, kepentingan kuliah, beasiswa, lowongan kerja, itu semua bisa di capai jika dapat menguasai bahasa inggris dengan baik. Tidak semua informasi dan ilmu dapat dpelajari dengan bahasa indonesia. Kehidupam terlalu luas untuk di pelajari jika hanya terpaku di bahasa Indonesia saja, sehingga perlu adanya eksplore lebih lanjut dengan cara belajar bahasa inggris dan menguasainya sebagai pintu utama saat ingin menunut ilmu.

1. What are your motivations for learning to speak English?

Saat ingin belajar bahasa inggris, janji ke diri sendiri bahwa akan belajar bahasa inggris secara konsisten dalam jangka waktu yang lama. Setiap hasil yang baik pasti berawal dari proses yang baik pula. Bergeraklah jika ingin perubahan.

1. What are your strategies/efforts to improve your speaking ability?

Saya sangat menyukai video gim, saya bermain secara online bersama dengan orang lain diluar sana. Gim yang saya mainkan adalah gim competitive seperti *Valorant* dan gim souls like seperti “*Elden Ring*”. Saya cukup sering bertemu dengan orang luar, meskipun saya kurang begitu menguasai bahasa inggris, saya tetap mencoba untuk bicara dengan orang tersebut menggunakan bahasa inggris. Mungkin untuk sebagian orang, strategi ini kurang begitu cocok. Namun, menurut saya ini yang efektif bagi saya dan yang paling penting saya menyukainya!

1. Do you use online platforms to help your learning? What are they?

Saya memakai software DeepL sebagai alat bantu saat saya sedang belajar bahasa inggris. Saya menyukainya karena tingkat terjemahan software tersebut cukuk akurat dibandikan dengan software atau website yang lain.

1. Why do you use online platforms to help your learning?

Saya belum benar-benar menguasai bahasa inggris dengan baik. Jadi, ketika saya belajar saya harus memastikan terlebih dahulu benar dan salahnya lewat bantuan software seperti DeepL.

1. How do you use online platforms in your learning of speaking?

Saya berbicara secara online dengan teman-teman saya di gim onlien, ini adalah part yang saya sukai!

1. How well did your strategies help your speaking performance?

Cukup baik, meskipun tidak secara signifikan meningkatkan performa berbicara bahasa inggris secara cepat, tetapi saya suka dengan strategi ini. Karena hal tersebut saya bisa tetap stay belajar bahasa inggris sampai sekarang melalui strategi tersebut.

1. How do you evaluate your speaking progress?

Saya mencoba berbicara sendiri di layar kaca saat sedang bermain gim, atau pada saat di depan cermin saya mencoba evaluasi progres kemampuan berbahasa inggris.

1. How do you respond to the lecturer’s feedback and the results of your speaking task? Do you learn from your mistakes and do self-improvement?

Tentu, saya senang bisa belajar bersama di kelas saat perkuliahan, saya juga merasa ada peningkatan kemampuan berbicara bahasa inggris dibandingkan dengan kemampuan sebelumnya.

Student 3

**Name: Zuhairini Shabrina Zakiyah**

**NIM : 220602110132**

1. What is the significance of mastering English speaking?

* Mastering English speaking is important especially for this era in globalized world. Because English is the lingua franca that spoken by millions of people across the world. Some of benefits of having English skill are can open doors to open career opportunities and advancement. English also important for academic because English is essential or academic success. Mastering English speaking can build a bridge for cultural exchange and also increase personal development.

1. What are your motivations for learning to speak English?

* My motivations for learning to speak English because I want to continue my studies aboard. Because when we do studies aboard ofcourse English will be our first language, not mother tongue anymore. When we are aboard, we can communicate with other people from other country with English, and I can access wider educational and career opportunities, as well as interact with professionals and academics from all over the world.

1. What are your strategies/efforts to improve your speaking ability?

* My strategies to improve my speaking ability is often practice my speaking skill with other people. When listen to native speakers or recordings English I may pay attention to pronunciation, intonation, and rhythm also I try to mimic that. I surround myself with the language as much as possible when I watching movie, listening to music, reading book, or just scroll social media.

1. Do you use online platforms to help your learning? What are they?

* Yes, I use online platforms to help learning English, for example like Duolingo and other social media. Duolingo is app for practice our speaking, reading, listening, and writing to build vocabulary and grammar skill, so I can increase my skill in English and this app help me to correct my mistake when I practice my English skill. But I do it more often in social media, I like to read some thread or watch some video or reels with English language in social media to improve my English skill.

1. Why do you use online platforms to help your learning?

* I use oneline platforms to help me learning English because every days I always open my gadget so I always online at any platforms. When I online I want to do some benefit for me, so I usually took the time to learning English and when I open social media it won’t be vain.

1. How do you use online platforms in your learning of speaking?

* I use online platforms for learning of speaking with space on twitter or watch video on reels Instagram or tiktok of native speaker or contect creator, watch some movie with English language, and listening to music with English. I will imitate whay they say so I can practice my pronunciation, rhythm, and intonation when I speaking English. For example when I watch movie with other language in English or not, I like to on translation with English language so I can now what they say and correct my pronunciation in English. This era of gen z ,we like watch short video to learn something like on Instagram reels or tiktok instead of long video on YouTube to learn something, and now many content creator use online platforms to share they skill to learn English.

1. How well did your strategies help your speaking performance?

* My strategies is not too help me for my speaking performance, because my strategies just only me who imitate other people, not two-way conversation. I seldom do conversation with other people, cause maybe people around me too shy to speak English. So for now I just do my own speaking performance, but maybe next time I will more often do conversation with other people.

1. How do you evaluate your speaking progress?

* I record myself speaking and evaluate any aspect from my speaking skill like pronunciation, intonation, pace, and clarity of speech with compare my recording progress over time. I pay attention too how others react when I speaking English, notice if they understand my words easily or not and ask for clarification.

1. How do you respond to the lecturer’s feedback and the results of your speaking task?

* I always accept all of lecturer’s feedback and the results of my speaking task, because they feedback are correct my mistake while I spoke English and build my self-confidence to improve my speaking skill.

1. Do you learn from your mistakes and do self-improvement?

* Yes, I learn from my mistakes and do self-improvement. I always take note and remember what is my mistake so I can fix my mistake and do self-improvement for a better future.

**Hasil Interview dengan Yulia Fatimah AlZahra**

1. In my opinion, by mastering speaking English I feel more confident and have the opportunity to get a good job, besides that I can also communicate professionally with people from abroad

2. I want to visit other countries as my lecturers or at least talk to people abroad motivate me to learn English

3. I listen to more western songs and their meanings, watch films without subtitles and listen to a lot of English learning content on YouTube

4. Of course I use it. I use YouTube, TikTok and enjoy English content there

5. Because I will enjoy learning English more with interesting visuals and audio so I can study for quite a long time

6. I will listen to western music to then look for the meaning, study the pronunciation and then memorize the lyrics, the same goes for films and English learning content, I will imitate the creator's pronunciation and then mumble it occasionally

7. I think this strategy is effective for me who gets bored easily, I also enjoy it rather than having to read long texts without pictures

8. I will compare my ability to speak before and after studying, the number of new understandings I gain and correct pronunciation from previously less precise

9. The lecturer's input inspired me to study again and again and directed me to study better

10. Of course I learn from mistakes and make self-improvements to improve the quality of speaking English and do not return notes or mistakes that I have made

**Hasil Interview dengan Dina Rahmatun Najma Jamil**

1. Menguasai bahasa Inggris sangat penting di era ini karena membuka pintu kepada berbagai kesempatan dan kemungkinan. Bahasa Inggris merupakan bahasa komunikasi internasional di berbagai bidang baik di bidang teknologi, ilmu pengetahuan, dan lainnya. Dengan menguasai bahasa ini, seseorang akan dapat berkomunikasi dengan lebih banyak orang dan memperluas koneksi serta peluang pengalaman. Selain itu, menguasai bahasa Inggris juga memungkinkan akses yang lebih luas terhadap informasi global. Apalagi di era digital seperti saat ini, sebagian besar konten tersedia dalam berbagai platform online (media sosial) juga tersedia dalam bahasa Inggris. Dengan kemampuan berbahasa Inggris yang baik, seseorang akan dapat memanfaatkan informasi dengan baik dan bijak

Secara keseluruhan, menguasai berbicara bahasa Inggris bukan hanya sekedar keterampilan linguistik, tetapi juga merupakan investasi dalam pembangunan diri yang membuka pintu bagi peluang, pengetahuan, dan pemahaman yang lebih luas dalam dunia yang semakin terhubung secara global.

1. Saya memiliki beberapa motivasi yang mendorong saya untuk belajar berbicara bahasa Inggris. Pada awalnya, saya meningkatkan kemampuan bahasa inggris saya dengan sebab saya ingin mengeksplor diri saya dengan mengikuti Musabaqah Tafsir Qur’an bahasa inggris, sehingga secara rutin saya harus mempelajari mater-materi tafsir dalam bentuk bahasa inggris. Secara tidak langsung, kebiasaan tersebut menjadikan saya sedikit demi sedikit tertarik dengan bahasa inggris dan mendorong saya untuk meningkatkan kemampuan bahasa inggris saya. Hal tersebut memotivasi saya disamping hanya memperdalam keilmuan Al-Qur’an, saya juga memacu diri saya agar dapat memahami makna Al-Qur’an apalagi dalam bahasa inggris.

Hal tersebut menyadarkan saya akan pentingnya bahasa Inggris. Saya percaya bahwa dengan meningkatkan kemampuan bahasa Inggris, saya akan lebih mudah menyerap informasi-informasi pendidikan sebagai wawasan saya dalam belajar.

Selain itu, saya juga merasakan belajar bahasa Inggris sebagai tantangan bagi diri saya. Setiap kemajuan yang saya capai dalam belajar bahasa ini memberikan kepuasan tersendiri dan memotivasi saya untuk terus meningkatkan kemampuan saya.

1. Di tahap awal saya berusaha memperluas kosakata dan meningkatkan fluensi bahasa saya. Seperti yang saya sampaikan diatas, melalui pembiasaan setiap hari saat mempelajari tafsir Qur’an berbahasa inggris, sedikit demi sedikit dapat menambah kosakata saya dan akan mengingat kosakata tersebut.

Selain itu, saya juga berusaha dengan mendengarkan berbagai materi dalam bahasa Inggris, seperti buku, artikel, podcast, dan program televisi atau film berbahasa Inggris bahkan musik. Hal ini membantu saya untuk terbiasa dengan berbagai gaya berbicara dan memperkaya kosa kata saya.

Saya juga mengambil langkah-langkah untuk meningkatkan kepercayaan diri saya dalam berbicara bahasa Inggris, seperti berlatih di depan cermin serta mengajak teman saya berinterkasi dengan bahasa ingrris.

1. Tentu, banyak platform online yang membantu saya dalam belajar bahasa inggris seperti youtube, tiktok, Instagram yang menyediakan informasi yang beragam, juga google translate membantu menerjemahkan kosakata yang belum saya fahami.
2. Saya menggunakan platform online untuk membantu pembelajaran saya karena saya percaya bahwa era digital membawa kemudahan akses terhadap beragam sumber belajar yang bermanfaat. Pertama-tama, platform online menyediakan fleksibilitas waktu dan tempat yang memungkinkan saya untuk belajar sesuai dengan jadwal yang sesuai dengan kebutuhan dan keterbatasan saya. Dengan akses 24/7, saya dapat memanfaatkan waktu luang saya untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan tanpa terikat oleh kelas atau lokasi fisik tertentu.
3. Selain itu, platform online sering kali menawarkan berbagai jenis materi pembelajaran, mulai dari teks, video, hingga interaktif, yang dapat disesuaikan dengan gaya belajar individu.
4. Saya menganggap platform online sebagai alat yang sangat berguna dalam pembelajaran berbicara. Salah satu cara yang saya gunakan adalah memanfaatkan aplikasi atau situs web untuk berlatih berbicara bahasa Inggris secara mandiri. Misalnya, saya sering menggunakan aplikasi penerjemah atau kamus online yang menyediakan fitur pengucapan kata-kata dalam bahasa Inggris. Ini membantu saya memperbaiki intonasi, aksen, dan pengucapan saya saat berlatih berbicara.

Selain berlatih berbicara, platform online juga menjadi sumber inspirasi dan motivasi bagi saya. Saya sering menonton video atau mendengarkan podcast atau documenter dalam bahasa Inggris untuk memperluas kosakata saya dan terbiasa dengan berbagai aksen dan gaya berbicara.

1. Strategi saya sangat membantu dalam meningkatkan kinerja berbicara saya. Pertama-tama, saya fokus pada persiapan yang matang sebelum berbicara di depan umum atau presentasi. Saya melakukan riset tentang topik yang akan saya bicarakan, membuat catatan, dan mengorganisasi gagasan-gagasan saya sehingga presentasi atau percakapan saya memiliki struktur yang jelas dan mudah dipahami oleh orang lain.
2. Selain itu, saya juga aktif dalam berlatih berbicara secara teratur, seperti yang saya sampaikan sebelumnya karena saya sedang mempelajari tafsir Qur’an berbahasa inggris hal tersebut mendorong saya untuk lebih menggali kemampuan saya berkomunikasi bahasa inggris. Bahkan saya berbicara di depan cermin untuk meningkatkan kepercayaan diri dan kefasihan dalam berbicara.

Selanjutnya, saya sadar akan pentingnya bahasa tubuh dan nada suara dalam komunikasi verbal. Saya berusaha untuk memperbaiki postur tubuh, ekspresi wajah, dan intonasi suara agar menyampaikan pesan dengan lebih efektif dan meyakinkan.

1. Evaluasi kemajuan berbicara bahasa Inggris saya melibatkan beberapa aspek yang saya anggap penting. Pertama, saya memperhatikan kemampuan saya dalam berkomunikasi secara lancar dan jelas dalam berbagai situasi, baik lisan maupun tulisan. Saya mencatat apakah saya mampu berbicara dengan lancar tanpa terlalu banyak kesalahan grammar atau kebimbangan dalam pengucapan.
2. Selanjutnya, saya juga menilai pemahaman saya terhadap berbagai konteks dan kosakata bahasa Inggris. Saya melihat sejauh mana saya dapat memahami berbagai topik pembicaraan, artikel, atau materi perkuliahan dalam bahasa Inggris, serta seberapa luas kosakata saya dalam memahami dan menggunakan berbagai istilah dan frasa yang umum digunakan.
3. Tidak kalah pentingnya, saya terus berusaha melakukan latihan dan praktik berbicara bahasa Inggris. Saya mencoba untuk terlibat dalam percakapan yang relevan, mendengarkan materi dalam bahasa Inggris untuk mempertajam kemampuan saya.
4. Saya melihat masukan dari dosen dan hasil tugas berbicara bahasa Inggris sebagai kesempatan untuk belajar dan berkembang. Dengan menerima kritik membuat diri saya bisa terasa menantang, saya menyadari bahwa itu adalah bagian penting dari proses pembelajaran. Masukan dari dosen dan evaluasi tugas membantu saya untuk melihat kelemahan dan kekurangan dalam kemampuan berbicara bahasa Inggris saya, yang pada gilirannya memungkinkan saya untuk melakukan perbaikan.
5. Saya percaya bahwa kesalahan adalah bagian alami dari proses belajar, dan saya selalu berusaha untuk belajar dari setiap kesalahan yang saya buat. Saya mencatat masukan yang diberikan oleh dosen, merenunginya, dan mencari cara untuk meningkatkan keterampilan berbicara bahasa Inggris saya berdasarkan saran tersebut. Saya akan mencari sumber daya tambahan, seperti buku, materi online, atau berbagai video pembelajaran untuk memperdalam pemahaman saya dan mengasah kemampuan berbicara saya.

1. I think it can really simplify the words that comes from our minds without thinking too long making it easier to understand. This would result in having a more fluid conversation with other english speaker or even a native speaker.

2. Not only that i think it is fun, I also realize the importance of it in this day of age in several fields of work or even just to communicate online.

3. As of right now, i'm hitting a dead end, because i think for me, what i needed was experience. The experience to have conversation with other english speaker, but i haven't found the right place, people and community to do so. That said, i'm just working on my vocabulary right now.

4. Personally, I rarely use online platforms to practice my speaking, But i have used YouTube and TikTok several times to find some "Speech Competition" Speeches to have as an example for me.

5. Because i think it's the most convenient way without needing to have someone else to help in learning.

6. I just watch some "Speech Competition" Speeches to have as an example for me.

7. There's some improvements, but not quite noticable. If i were to compare with myself when i'm still at High School, I would say i have improved, although not in a significant amount.

8. I think i haven't really improved much considering i didn't have a lot of opportunity to speak english

9. No one has really giving me feedback about my speech nor speaking, Although i would really much appreciate it. Of course i would learn from my mistakes (If people would point it out to me) and improve myself.

1. It will be useful in the world of work. We know that english is very important, because it is one of the international language.

2. I want to improve my speaking skill, so that i can get along with people in another country.

3. I practice to read english texts and joining english club, so that i will not get bored.

4. Yes, I ususally use YouTube and Netflix.

5. Because, I want to know how people that expert in english speak.

6. I watch the videos, and if I had a trouble how to pronounce it, I will repeat it again.

7. Because I've only just started running it, I'm not sure about its progress, but I don't think it's bad either.

8. In our club, I evaluate my speaking with the teacher's advise.

9. Yes, of course I do. I will reflect on the feedback given and try to do better than before next.

|  |  |
| --- | --- |
| **Speaking score** | **SRL score** |
| 80 | 83 |
| 82 | 55 |
| 88 | 76 |
| 78 | 80 |
| 75 | 70 |
| 75 | 74 |
| 83 | 82 |
| 80 | 78 |
| 86 | 85 |
| 80 | 80 |
| 84 | 83 |
| 81 | 80 |
| 83 | 82 |
| 78 | 64 |
| 77 | 64 |
| 83 | 85 |
| 82 | 83 |
| 80 | 85 |
| 83 | 84 |
| 84 | 83 |
| 77 | 61 |
| 88 | 85 |
| 87 | 86 |
| 88 | 85 |
| 82 | 83 |
| 72 | 68 |
| 78 | 76 |
| 72 | 70 |
| 78 | 76 |
| 72 | 70 |
| 72 | 70 |
| 87 | 85 |
| 80 | 78 |
| 90 | 85 |
| 70 | 65 |
| 75 | 64 |
| 80 | 85 |
| 75 | 63 |
| 72 | 60 |
| 75 | 57 |
| 78 | 56 |
| 70 | 55 |
| 87 | 83 |
| 82 | 80 |
| 75 | 70 |
| 80 | 81 |
| 75 | 63 |
| 87 | 85 |
| 87 | 85 |
| 70 | 63 |
| 72 | 60 |
| 85 | 80 |
| 78 | 75 |
| 80 | 80 |
| 87 | 80 |
| 90 | 86 |
| 80 | 78 |
| 80 | 84 |
| 85 | 83 |
| 87 | 85 |
| 90 | 87 |
| 80 | 55 |
| 82 | 58 |
| 85 | 61 |
| 90 | 63 |
| 85 | 84 |
| 87 | 84 |
| 82 | 80 |
| 80 | 79 |
| 83 | 80 |
| 80 | 84 |
| 80 | 86 |
| 83 | 80 |
| 86 | 63 |
| 88 | 62 |
| 85 | 59 |
| 84 | 45 |
| 84 | 57 |
| 80 | 55 |
| 83 | 57 |
| 83 | 64 |
| 85 | 66 |
| 80 | 51 |
| 86 | 49 |
| 87 | 39 |
| 90 | 55 |
| 83 | 55 |
| 80 | 55 |
| 83 | 45 |
| 80 | 55 |