Nama : ARIFAH PUJIYANTI

NIM : 1803311

PRODI : S3 BK

**ADVERSITY RESPONSE PROFILE (ARP)**

**PADA KELUARGA MUDA SUKU TOBELO**

Definisi Konseptual:

Kecakapan Adversitas adalah kemampuan individu dalam merespon dan menyikapi kesulitan dan hambatan yang dihadapi dalam berbagai peristiwa yang tidak menyenangkan atau problematika dalam kehidupan (keluarga muda).

Definisi Operasional:

Kecakapan Adversitas adalah pengetahuan baru, kemampuan respon terhadap kesulitan dan serangkaian cara untuk memperbaiki respon terhadap kesulitan yang diperoleh berdasarkan hasil total skor 4 dimensi dalam adversitas yakni: *Control* (C), *ownership* (Ow) dan Origin (Or), *Reach* (R), *Endurance* (E) sehingga terklasifikasi dalam 3 kategori: *quitters, campers, climbers.*

1. **IDENTITAS RESPONDEN**

Isilah identitas anda sebelum mengisi pernyataan.

|  |  |
| --- | --- |
| Usia : | Jenis Kelamin: |
| Usia Pernikahan: | Pendidikan Terakhir: |

1. **PETUNJUK PENGISIAN**
2. Bacalah dengan seksama pernyataan di bawa ini dengan baik.
3. Ini bukan tes. Tidak ada jawaban benar dan salah. Setiap butir pernyataan bertujuan untuk memberikan pemahaman-pemahaman baru mengenai pengetahuan baru, kemampuan, dan cara merespon masalah.
4. Ada 30 peristiawa yang didaftar. Selesaikanlah penyataan-pernyataan untuk setiap peristiwa dengan cara sebagai berikut:
5. Bayangkanlah peristiwanya hidup-hidup seolah-olah peristiwanya sedang terjadi, meskipun tampaknya tidak realistis.
6. Untuk kedua pernyataan yang mengikuti setiap peristiwa, lingkarilah angka 1 hingga 5 yang merupakan jawaban anda.
7. Pasangan hidup anda tidak merima ide-ide Anda.

Yang menyebabkan pasangan hidup saya tidak menerima ide saya, merupakan sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tidak bisa saya kendalikan | 1 2 3 4 5 | Bisa saya kendalikan sepenuhnya | C- |

Penyebab Pasangan hidup saya tidak menerima ide saya sepenuhnya, berkaitan dengan:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Saya | 1 2 3 4 5 | Orang lain atau faktor lain | Or- |

1. Orang tidak tanggap terhadap argumentasi saya di suatu rapat.

Yang menyebabkan orang tidak tanggap terhadap presentasi saya adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Berkaitan dengan semua aspek saya | 1 2 3 4 5 | Berkaitan dengan situasi ini saja | R- |

Penyebab orang tidak tanggap terhadap argumentasi saya:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Akan selalu ada | 1 2 3 4 5 | Tidak akan pernah ada lagi | E- |

1. Anda mendapatkan banyak uang dari sebuah investasi penting.

Yang menyebabkan saya mengumpulkan banyak uang adalahs sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya | 1 2 3 4 5 | Berkaitan dengan situasi ini saja | R+ |

Penyebab saya mengumpulkan banyak uang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Akan selalu ada | 1 2 3 4 5 | Tidak akan pernah ada lagi | E+ |

1. Hubungan anda dengan orang orang yang anda cintai tampaknya semakin jauh.

Yang menyebabkan hubungan kami tampaknya semakin jauh adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya | 1 2 3 4 5 | Berkaitan dengan situasi ini saja | R- |

Penyebab hubungan kami tampaknya semakin jauh:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Akan selalu ada | 1 2 3 4 5 | Tidak akan pernah ada lagi | E- |

1. Seseorang yang Anda hormati menelpon Anda untuk minta nasihat.

Yang menyebabkan oranng tersebut menelpon saya untuk meminta nasihat adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya | 1 2 3 4 5 | Berkaitan dengan situasi ini saja | R+ |

Penyebab orang tersebut menelpon saya untuk minta nasihat:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Akan selalu ada | 1 2 3 4 5 | Tidak akan pernah ada lagi | E+ |

1. Anda bertengkar hebat dengan pasangan hidup Anda (Orang lain yang penting).

Yang menyebabkan kami bertengkar hebat adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tidak bisa saya kendalikan | 1 2 3 4 5 | Bisa saya kendalikan sepenuhnya | C- |

Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Bukan tanggung jawab saya sama sekali | 1 2 3 4 5 | Tanggung jawab saya sepenuhnya | Ow- |

1. Anda diminta untuk pindah tempat kalau Anda ingin tetap bekerja.

Yang menyebabkan saya diminta untuk pindah tempat adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya | 1 2 3 4 5 | Berkaitan dengan situasi ini saja | Ow- |

Penyebab saya diminta untuk pindah tempat:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Akan selalu ada | 1 2 3 4 5 | Tidak akan pernah ada lagi | E- |

1. Pasangan hidup Anda lupa mengucapkan ulang tahun pada hari ulang tahun Anda.

Yang menyebabkan pasangan hidup saya tidak mengucapkan ulang tahun adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tidak bisa saya kendalikan | 1 2 3 4 5 | Bisa saya kendalikan sepenuhnya | C- |

Penyebab pasangan hidup saya tidak mengucapkan ulang tahu, sepenuhnya berkaitan dengan:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Saya | 1 2 3 4 5 | Orang lain atau faktor lain | Or- |

1. Pasangan hidup (orang tertepenting) Anda sakit parah.

Yang menyebabkan Pasangan hidup (orang tertepenting) saya sakit parah adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tidak bisa saya kendalikan | 1 2 3 4 5 | Bisa saya kendalikan sepenuhnya | C- |

Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Bukan tanggung jawab saya sama sekali | 1 2 3 4 5 | Tanggung jawab saya sepenuhnya | Ow- |

1. Anda diundang ke sebuah acara penting. Alasan saya diundang adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tidak bisa saya kendalikan | 1 2 3 4 5 | Bisa saya kendalikan sepenuhnya | C- |

Alasan saya diundang sepenuhnya berkaitan dengan:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Saya | 1 2 3 4 5 | Orang lain atau faktor lain | Or- |

1. Anda tidak mendapatkan penugasan penting.

Yang menyebabkan saya ditolak untuk penugasan tersebut adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya | 1 2 3 4 5 | Berkaitan dengan situasi ini saja | R- |

Penyebab saya mendapatkan penolakan untuk penugasan tersebut:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Akan selalu ada | 1 2 3 4 5 | Tidak akan pernah ada lagi | E- |

1. Anda mendapatkan *negatif feedback* dari seorang teman kerja yang dekat dengan anda.

Yang menyebakan saya mendapatkan *negatif feedback* adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya | 1 2 3 4 5 | Berkaitan dengan situasi ini saja | R- |

Penyebab saya mendapatkan *negatif feedback* adalah:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Akan selalu ada | 1 2 3 4 5 | Tidak akan pernah ada lagi | E- |

1. Anda menerima kenaikan gaji.

Penyebab daya menerima kenaikan gaji adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tidak bisa saya kendalikan | 1 2 3 4 5 | Bisa saya kendalikan sepenuhnya | C+ |

Penyebab saya menerima kenaikan gaji sepenuhnya berkaitan dengan:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Saya | 1 2 3 4 5 | Orang lain atau faktor lain | Or+ |

1. Pasangan hidup Anda didiagnosi menderita kanker.

Yang menyebabkan pasangan hidup saya mengidap kanker adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya | 1 2 3 4 5 | Berkaitan dengan situasi ini saja | R- |

Penyebab dia mengidap kanker:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Akan selalu ada | 1 2 3 4 5 | Tidak akan pernah ada lagi | E- |

1. Strategi investasi Anda yang mutakhir mendatangkan kerugian.

Yang menyebabkan strategi saya gagal adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya | 1 2 3 4 5 | Berkaitan dengan situasi ini saja | R- |

Penyebab strategi saya gagal:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Akan selalu ada | 1 2 3 4 5 | Tidak akan pernah ada lagi | E- |

1. Anda ketinggalan pesawat.

Yang menyebabkan saya ketinggalan pesawat adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tidak bisa saya kendalikan | 1 2 3 4 5 | Bisa saya kendalikan sepenuhnya | C- |

Penyebab saya ketinggalan pesawat sepenuhnya berkaitan dengan:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Saya | 1 2 3 4 5 | Orang lain atau faktor lain | Or- |

1. Anda terpilih untuk sebuah proyek penting.

Alasan saya dipilih untuk proyek ini adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tidak bisa saya kendalikan | 1 2 3 4 5 | Bisa saya kendalikan sepenuhnya | C+ |

Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Bukan tanggung jawab saya sama sekali | 1 2 3 4 5 | Tanggung jawab saya sepenuhnya | Ow+ |

1. Proyek yang anda tangani gagal.

Yang menyebabkan proyek tersebut gagal adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tidak bisa saya kendalikan | 1 2 3 4 5 | Bisa saya kendalikan sepenuhnya | C- |

Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Bukan tanggung jawab saya sama sekali | 1 2 3 4 5 | Tanggung jawab saya sepenuhnya | Ow- |

1. Atasan Anda menawarkan untuk memotong gaji Anda sebesar 30% kalau Anda ingin tetap bekerja.

Yang menyebabkan saya diminta menerima pemotongan gaji adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tidak bisa saya kendalikan | 1 2 3 4 5 | Bisa saya kendalikan sepenuhnya | C- |

Penyebab saya diminta menerima pemotongan gaji sepenuhnya berkaitan dengan:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Saya | 1 2 3 4 5 | Orang lain atau faktor lain | Or- |

1. Anda menerima hadiah tidak terduga pada hari ulang tahun Anda.

Yang menyebabkan saya mendapatkan hadiah tersebut adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya | 1 2 3 4 5 | Berkaitan dengan situasi ini saja | R+ |

Penyebab saya mendapatkan hadiah tersebut:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Akan selalu ada | 1 2 3 4 5 | Tidak akan pernah ada lagi | E+ |

1. Mobil Anda mogok dalam perjalanan ke sebuah janji pertemuan dengan orang terpenting dalam hidup Anda.

Yang menyebabkan mobil saya mogok adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya | 1 2 3 4 5 | Berkaitan dengan situasi ini saja | R- |

Penyebab mobil saya mogok:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Akan selalu ada | 1 2 3 4 5 | Tidak akan pernah ada lagi | E- |

1. Dokter Anda memberi tahu bahwa kadar kolesterol Anda terlampau tinggi.

Yang menyebabkan saya terlampau tinggi adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya | 1 2 3 4 5 | Berkaitan dengan situasi ini saja | R- |

Penyebab kolesterol saya terlampau tinggi:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Akan selalu ada | 1 2 3 4 5 | Tidak akan pernah ada lagi | E- |

1. Anda terpilih untuk memimpin sebuah proyek penting:

Yang menyebabkan saya terpilih adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tidak bisa saya kendalikan | 1 2 3 4 5 | Bisa saya kendalikan sepenuhnya | C+ |

Penyebab saya terpilih sepenuhnya berkaitan dengan:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Saya | 1 2 3 4 5 | Orang lain atau faktor lain | Or+ |

1. Anda menelpon pasangan Anda berkali-kali dan meninggalkan pesan, tapi tidak satupun yang dibalas.

Yang menyebabkan pasangan saya tidak menjawab telepon saya adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya | 1 2 3 4 5 | Berkaitan dengan situasi ini saja | R- |

Penyebab teman saya tidak menjawab telepon saya:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Akan selalu ada | 1 2 3 4 5 | Tidak akan pernah ada lagi | E- |

1. Anda sebagai Pasangan hidup dipuji di depan umum, berkaitan tentang karir yang cemerlang dan paras Anda yang masih terlihat awet muda.

Yang menyebabkan Anda dipuji adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya | 1 2 3 4 5 | Berkaitan dengan situasi ini saja | R+ |

Penyebab saya dipuji:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Akan selalu ada | 1 2 3 4 5 | Tidak akan pernah ada lagi | E+ |

1. Saat Pemeriksaan kesehatan, dokter Anda memperingatkan kesehatan Anda.

Yang menyebabkan dokter saya memperingatkan saya adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tidak bisa saya kendalikan | 1 2 3 4 5 | Bisa saya kendalikan sepenuhnya | C- |

Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Bukan tanggung jawab saya sama sekali | 1 2 3 4 5 | Tanggung jawab saya sepenuhnya | Ow- |

1. Seseorang yang Anda hormati memuji Anda.

Yang menyebabkan saya mendapat pujian adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tidak bisa saya kendalikan | 1 2 3 4 5 | Bisa saya kendalikan sepenuhnya | C+ |

Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Bukan tanggung jawab saya sama sekali | 1 2 3 4 5 | Tanggung jawab saya sepenuhnya | Ow+ |

1. Hasil penilaian kinerja Anda tidak menyenangkan.

Yang menyebabkan saya menerima penilaian seperti itu adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tidak bisa saya kendalikan | 1 2 3 4 5 | Bisa saya kendalikan sepenuhnya | C- |

Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Bukan tanggung jawab saya sama sekali | 1 2 3 4 5 | Tanggung jawab saya sepenuhnya | Ow- |

1. Anda tidak menerima promosi yang sangat Anda harapkan.

Yang menyebabkan saya tidak mendapat promosi adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tidak bisa saya kendalikan | 1 2 3 4 5 | Bisa saya kendalikan sepenuhnya | C- |

Penyebab saya tidak mendapatkan promosi sepenuhnya berkaitan dengan:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Saya | 1 2 3 4 5 | Orang lain atau faktor lain | Or- |

1. Anda dipilih oleh rekan-rekan kerja Anda untuk memimpin sebuah komisi penting.

Yang menyebabkan saya dipilih adalah sesuatu yang:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya | 1 2 3 4 5 | Berkaitan dengan situasi ini saja | R+ |

Penyebab saya dipilih:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Akan selalu ada | 1 2 3 4 5 | Tidak akan pernah ada lagi | E+ |

**SKORING DATA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Peristiwa** | **C-** | Or- | Ow- | **R-** | **E-** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |
| 26 |  |  |  |  |  |
| 28 |  |  |  |  |  |
| 29 |  |  |  |  |  |

+

+ + + =















